

Аннотация
к рабочей программе по учебному предмету, курсу «Физическая культура»
для 5-9 классов

Рабочая программа учебного предмета, курса физической культуры для 5-9 классов (далее - Рабочая программа) разработана с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов. Авторы: доктор педагогических наук В. И. Лях, кандидат педагогических наук А. А. Зданевич. (М.: Просвещение, 2010. - 7-е изд. Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации).

Рабочая программа 5-8 классов рассчитана на 105 часов в год, 9 классов на 102 часа в год, конкретизирует содержание предметных тем и дает примерное распределение учебных часов на их изучение из расчета 3 часов в неделю.

Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введен приказом Министерства образования и науки России от 30.08.2010г. № 889.

Содержание программного материала состоит из двух частей: 5 класс базовой (78 ч) и вариативной (27ч), 6 класс базовой (78 ч) и вариативной (27ч), 7 класс базовой (84ч) и вариативной (21ч), 8 класс базовой (70ч) и вариативной (35ч), 9класс базовой (84ч) и вариативной (18ч). Базовый компонент составляет основу общегосударственного стандарта общеобразовательной подготовки в сфере физической культуры.

Особенностью вариативной части рабочей программы является включение материала подвижных, народных игр, в том числе игр, Материал по подвижным, народным и спортивным играм сгруппирован по преимущественному воздействию на соответствующие двигательные способности и умения.

Для реализации рабочей программы используется следующий учебно-методический комплект:

1. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. Авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич. 2012г
2. Физическая культура: Учебник для учащихся 5 – 7 классов общеобразовательных учреждений. Под редакцией М.Я.Виленского, Москва: Просвещение.
3. Физическое воспитание учащихся 5 – 7 классов. Пособие для учителя. Под ред. В.И.Ляха, Г.Б.Мейксона. М.: Просвещение.
4. Физическая культура: Учебник для учащихся 8 – 9 классов. Под ред. В.И.Ляха, М.: Просвещение.
5. Физическое воспитание учащихся 8 – 9 классов. Пособие для учителя. Под ред. В.И.Ляха. М.: Просвещение.

Формы контроля: тестирование, сдача нормативов.